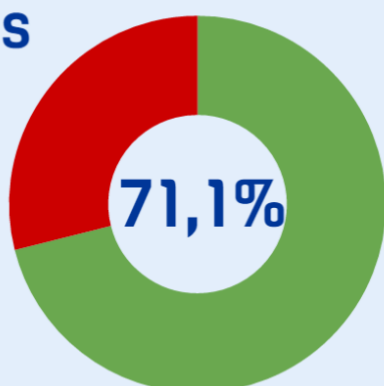


Sport & Bewegen

Respons



Aan het onderzoek namen 993 respondenten uit de gemeente deel. Een erg mooie respons van ruim 71% van de panelleden. Door het omvangrijke aantal personen dat deelnam, is sprake van een statistisch zeer betrouwbaar en nauwkeurig onderzoek.

Voornaamst genoemde redenen om niet te sporten zijn 'niet leuk' (23,0%), 'geen tijd' (22,6%) en 'geen zin' (21,9%). Ruim 90% van de respondenten die wel een sport beoefenen doet dit voor de lichaamsbeweging.

Respondenten die een sport beoefenen blijken in de winter minder frequent te sporten dan in de andere jaargetijden. In de zomer en lente wordt het vaakst gesport. Nagenoeg 46% van de sporters beoefent de sport alleen en ongeorganiseerd.

Bijna een derde (30,6%) van alle respondenten geeft aan meer aan sport te willen doen dan nu het geval is, met name als hij/zij het minder druk krijgt (37,9%), terwijl 38,6% niet meer wil gaan sporten.

Alleen, ongeorganiseerd

Als abonnee/lid/cursist fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder

Als lid sportvereniging

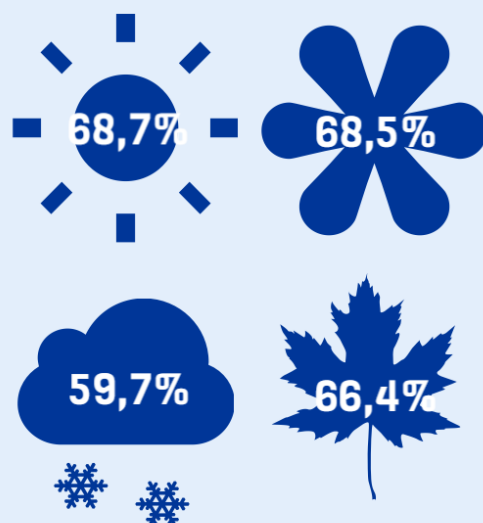
In groepsverband, zelf georganiseerd

Anders

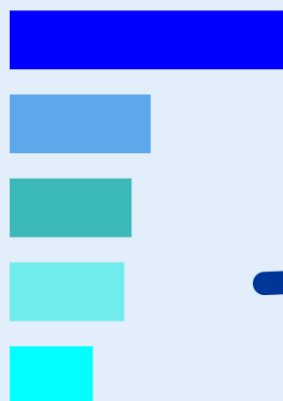


Sportbeoefening

Het afgelopen jaar blijkt dat 28,5% van de respondenten aan cardio of kracht fitness doet. Daarnaast zijn enkele andere individuele sporten als wandelsport (26,6%), wielrennen/mountainbiken/toer fietsen (18,3%) en hardlopen/joggen/trimmen (18,1%) erg populair. Van alle respondenten geeft 17,9% aan geen sport te beoefenen.



Figuur: Minimaal 5 keer sporten per maand - Per jaargetijde



Figuur: Manier beoefenen sport

Ruim 44% van de respondenten vindt de sportvoorzieningen in de gemeente Zutphen 'prima zo, weinig op aan te merken', ruim 39% geeft aan er nooit te komen. Respondenten blijken het meest tevreden over de bereikbaarheid van de accommodaties en het minst tevreden over de prijsstelling van het sportaanbod. Een openluchtzwembad wordt vaak genoemd als voorziening die wordt gemist in de gemeente.

Bereikbaarheid van de vereniging	8,32
Netheid van de accommodatie van de vereniging	7,99
Algemeen oordeel	8,17



Figuur: Rapportcijfers sportaccommodaties

Beweging

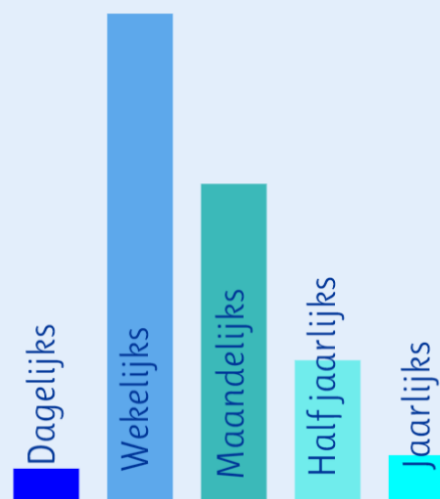
Onder lichaamsbeweging wordt verstaan: matig intensieve lichamelijke activiteiten. Het gaat hierbij niet om sporten, men kan bijvoorbeeld denken aan wandelen, fietsen en tuinieren. Ruim 83% van de respondenten lukt het om gemiddeld per week 150 minuten (2,5 uur) of meer te bewegen. Bijna een derde (30,3%) van de respondenten geeft vervolgens aan dat ze zeker niet of waarschijnlijk niet van plan zijn om meer te gaan bewegen, van deze groep is 76,7% van mening dat ze al voldoende bewegen.

Vrijwel alle respondenten (97,7%) blijken lichaamsbeweging 'nuttig' te vinden en 67,7% merkt lichaamsbeweging als 'gezellig' aan.

Participatie

Van alle respondenten geeft 15,3% aan vrijwilligerswerk op het gebied van sport te doen. Deze vrijwilligers zetten zich vooral in als bestuurslid/commissielid, trainer/coach, kantine medewerker of op organisatorisch vlak. Bijna de helft van de vrijwilligers zet zich wekelijks vrijwillig in op sportgebied. Voornaamste reden om geen vrijwilligerswerk te verrichten is 'te weinig tijd' (37,1%).

In de toekomst mogen we, volgens 38,8% van de respondenten, van sportverenigingen verwachten dat ze 'samenwerken met zorgorganisaties en scholen' en dat 'sportaccommodaties ontmoetingsplekken worden' (30,4%).



Figuur: Frequentie vrijwillige inzet sportgebied

Zutphen Spreekt

Via Zutphen Spreekt vragen we enkele keren per jaar naar de mening van inwoners, zodat de gemeente een goed beeld krijgt van wat er leeft en daarvan kan leren. Het inwonerspanel wordt, in samenwerking met en in opdracht van de gemeente Zutphen, beheerd door onderzoek- & adviesbureau Moventem (uit Zutphen).

Op dit moment heeft Zutphen Spreekt nagenoeg 1.400 leden. Het panel groeit nog steeds en heeft een goede verdeling over wijken, geslacht en leeftijdscategorieën in de gemeente.

Heeft u vragen of opmerkingen? Zie www.zutphenspreekt.nl of neem contact op met Moventem via info@zutphenspreekt.nl.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De resultaten uit dit onderzoek worden meegenomen in de 'Agenda Sport en Bewegen'. In het voorjaar van 2016 heeft het college in samenspraak met de gemeenteraad een focustraject ingezet om met meer kracht in te zetten op de versterking van de sociaaleconomische basis van Zutphen.

De daarbij geformuleerde doelen richten zich zowel op de kwetsbare inwoners als op het aantrekkelijk maken en houden van Zutphen voor de meer krachtige (economisch en sociaal) inwoners en potentiële inwoners. Sport en bewegen richt zich op beide groepen maar is ook in staat om verbindingen te leggen! Onder meer de 'Agenda Sport en Bewegen' geeft hierbij richting aan.