



27 juni 2017

Gezondheid

U ontvangt deze factsheet omdat u lid bent van het inwonerspanel 'Brummen Spreekt' en u in mei heeft deelgenomen aan het onderzoek over gezondheid. Hartelijk dank voor uw deelname! Graag delen wij enkele belangrijke resultaten met u en stellen we u op de hoogte van het vervolg.

Respons en betrouwbaarheid

95%
statistisch betrouwbaar

In totaal hebben 532 van de 869 panelleden deelgenomen aan het onderzoek; een respons-rate van 61%.

4,19%
foutmarge

Het onderzoek is door het grote aantal respondenten statistisch betrouwbaar. De resultaten zijn representatief over de kernen van de gemeente. Jongeren onder de 30 jaar zijn (nog) ondervertegenwoordigd in het panel.



Sport en bewegen

Van alle respondenten lukt het 35% van de respondenten om altijd voldoende matig intensief te bewegen en 41% lukt het meestal om dit te doen. Ongeveer een kwart lukt het meestal niet of nooit om voldoende te bewegen. 42% van de respondenten is van plan om in de toekomst meer te gaan bewegen.



Qua sport hebben de respondenten het afgelopen jaar het meest aan wandelsport gedaan (17%), gevolgd door fitness (13%) en wielrennen/mountainbiken (12%). De meeste respondenten (77%) sporten voor de lichaamsbeweging/gezondheid, 42% sport voor het opbouwen van conditie of kracht en 36% doet het om lekker buiten te zijn. De meeste respondenten die geen sport beoefenen geven als reden dat ze een lichamelijk beperking hebben (30%), 20% heeft geen tijd en 18% vindt het niet leuk.

Respondenten is gevraagd naar het sportaanbod in de gemeente. De respondenten zijn het meest tevreden over de diversiteit in het sportaanbod, 68% is (zeer) tevreden. Het minst tevreden zijn ze over de aanpassing voor doelgroepen (38% is tevreden). 66% van de respondenten vindt dat sportverenigingen (extra) aandacht moeten besteden aan kwetsbare inwoners. Tevens vindt 61% dat er (extra) aandacht besteed moet worden aan senioren.

Op de vraag wat de gemeente Brummen er aan kan doen om mensen aan te zetten tot sporten en bewegen wordt vooral het geven van voorlichting (27%), het verlagen van de kosten of verlenen van subsidies (25%) en het faciliteren in accommodaties en locaties (13%) genoemd. Verenigingen kunnen volgens de respondenten vooral actief werven en informeren via reclame (27%) en clinics en open dagen organiseren (22%).

Middelengebruik

84% van de respondenten heeft het afgelopen jaar (wel eens) alcoholhoudende drank gedronken. Respondenten die doordeweeks wel eens alcohol drinken (49%), drinken gemiddeld op twee tot drie van de vier doordeweekse dagen (ma, di, wo, do) twee glazen alcohol. In het weekend drinkt men gemiddeld tweeënhalve glas per dag op twee van de drie weekenddagen (vrij, za, zo). De meeste respondenten zijn niet van plan hun alcoholgebruik te minderen en maken zich hier geen zorgen over.



- 10% geeft aan (wel eens) te roken. 59% van de mensen die roken zou hun tabakgebruik willen minderen en 36% vindt hun tabakgebruik zorgelijk. (Soft)drugs worden door de respondenten nauwelijks gebruikt.
- In het kader van middelengebruik zien de meeste respondenten (meer dan tweederde) voor de gemeente vooral een rol weggelegd als voorlichter. Eenderde vindt dat de gemeente moet doorverwijzen.



Ook is gevraagd of de respondenten weten waar ze hulp kunnen zoeken als zij, of iemand uit hun omgeving, met een verslaving te maken krijgen. 66% weet niet waar ze dan terecht kunnen, terwijl 17% dit wel graag zou willen weten. Respondenten die wel weten waar ze hulp zouden kunnen vragen, zouden dit vooral doen via een arts (42%).

Psychische gezondheid

Ook hebben de respondenten een aantal stellingen over hun psychische gezondheid beantwoord. Uit de resultaten komt naar voren dat er voor het grootste deel van de respondenten voldoende mensen zijn bij wie men met problemen terecht kan en heeft men voldoende mensen die men vertrouwt en met wie men zich verbonden voelt. 5 tot 8% heeft dit echter niet. 72% van de respondenten geeft aan dat eenzaamheid voorkomt in de gemeente Brummen, maar uit de stellingen over de persoonlijke situatie van de respondent blijkt dat de meeste respondenten zichzelf niet eenzaam vinden. Wel vindt 14% hun kennissenkring te beperkt. 8% is bang om te vereenzamen en mist gezelligheid/mensen om zich heen.

Daarnaast hebben respondenten aangegeven of zij een rol zien weggelegd voor de gemeente in het tegen gaan van eenzaamheid. 62% ziet een rol als voorlichter en 44% als doorverwijzer. 7% ziet geen rol voor de gemeente weggelegd. Bij het bieden van hulp bij psychische of emotionele problemen bij inwoners ziet men vooral een rol voor de gemeente als doorverwijzer (52%). 47% ziet een rol als voorlichter, terwijl 17% geen rol ziet voor de gemeente.

Vervolgproces

De gemeente gaat aan de slag om nieuw beleid te maken op het gebied van gezondheid. Sporten maakt daar ook onderdeel van uit. Het zijn belangrijke onderwerpen waar veel inwoners in onze gemeente mee te maken hebben. Daarom wil het gemeentebestuur ook weten hoe de gezondheids- en sportbeleving van inwoners in onze gemeente is en welke rol inwoners hierbij zien weggelegd voor de gemeente of bijvoorbeeld verenigingen. De onderzoeksresultaten worden betrokken bij de beleidsnota die dit najaar wordt opgesteld en vervolgens wordt besproken en vastgesteld door de gemeenteraad. Ook andere informatiebronnen, waaronder interviews en gegevens van belangrijke (partner)organisaties en cijfers uit andere onderzoeken worden hierbij natuurlijk betrokken. Het nieuwe integrale gezondheidsbeleid dat eind dit jaar dan van kracht wordt is een belangrijk kader en uitgangspunt voor de inzet en eventuele initiatieven van het gemeentebestuur. Bij de uitvoeringsplannen worden sportverenigingen, zorgaanbieders en inwoners betrokken.

Contact

Heeft u nog vragen of opmerkingen? Zie www.brummenspreekt.nl of neem contact op met Moventem via info@brummenspreekt.nl. Moventem beheert het panel voor de gemeente en waarborgt uw anonimiteit conform de Gedragscode voor Onderzoek & Statistiek, gebaseerd op de Wet bescherming persoonsgegevens (Wbp), van de Nederlandse Marktonderzoek Associatie (MOA).