

Onderzoeksrapport
Gezondheid

Gemeente Brummen

Inwonerspanel 'Brummen Spreekt'



Juni 2017
Referentie: 14055

Moventem

T 0575 84 3738
E info@moventem.nl
W www.moventem.nl

Projectteam:

mr. Hannemarie Hardeman
Luc Oonk MSc.

Moventem is aangesloten bij de Nederlandse Marktonderzoek Associatie (MOA), Center for Information Based Decision Making & Marketing Research. Moventem is tevens aangesloten bij the World Association of Opinion & Marketing Research Professionals (ESOMAR).

Dit rapport is met de grootste zorg samengesteld. Ondanks deze uiterste zorgvuldigheid kan het voorkomen dat informatie fout en/ of onvolledig is. Moventem is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de aangeboden informatie.



Inhoudsopgave

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | INLEIDING | 5 |
| 1.1 | ACHTERGROND EN METHODIEK..... | 5 |
| 1.2 | RESPONS EN STATISTISCHE BETROUWBAARHEID | 5 |
| 1.3 | LEESWIJZER..... | 5 |
| 2 | RESULTATEN | 7 |
| 2.1 | BEWEGING | 7 |
| 2.2 | SPORTEN..... | 8 |
| 2.3 | PARTICIPATIE/SPORT ALS MIDDEL | 13 |
| 2.4 | NIEUWE ONTWIKKELINGEN | 13 |
| 2.5 | VERSLAVING | 14 |
| 2.6 | PSYCHISCHE GEZONDHEID..... | 17 |
| 3 | SLOTSOM | 21 |
| 3.1 | GEZONDHEID | 21 |
| 3.2 | REALISATIE PRIMAIRE DOELSTELLING | 22 |



Inleiding

1 Inleiding

In dit beschrijvende rapport worden de resultaten gepresenteerd van een onderzoek naar gezondheid. Het onderzoek is in mei 2017 uitgevoerd, in nauwe samenwerking met de gemeente Brummen. Dit hoofdstuk gaat in op de achtergrond & methodiek van het onderzoek, en respons & statistische betrouwbaarheid. Het hoofdstuk sluit af met een leeswijzer voor de rest van het rapport.

1.1 Achtergrond en methodiek

Het gemeentebestuur van Brummen hecht veel waarde aan de meningen, ideeën en denkracht van haar inwoners. Op dinsdag 12 augustus 2014 heeft het college van B&W daarom ingestemd met het opzetten van een inwonerspanel, genaamd: 'Brummen Spreekt'. Via het inwonerspanel wordt een brede groep inwoners regelmatig om hun mening gevraagd, over allerlei onderwerpen die spelen in de gemeente. De leden van het (gratis) inwonerspanel worden in ieder geval vier keer per jaar gevraagd om feedback te geven (voor meer informatie zie deze website: www.brummenspreekt.nl).

1.1.1 Panelonderzoek Gezondheid

Gezien de aard van het vraagstuk, rondom de gezondheid van de inwoners van Brummen, is een kwantitatieve onderzoeksmethode gehanteerd via het inwonerspanel. Daarmee worden gegevens verkregen over percentages en verhoudingen binnen een populatie. Om statistisch verantwoorde uitspraken te kunnen doen, dient een minimaal aantal respondenten hun mening te geven; de steekproef. Als de steekproef een bepaalde omvang en kenmerken heeft (betrouwbaarheid, nauwkeurigheid, representativiteit), kunnen uitspraken gegeneraliseerd worden naar de populatie.

1.1.2 Vragenlijst

Voor dit onderzoek is 'Brummen Spreekt' ingezet, mede omdat het inwonerspanel een efficiënte en effectieve onderzoeksmethode is, in vergelijking met andere methoden. Dit komt mede doordat de ledenwerving voor het panel zeer zorgvuldig is gedaan, waardoor er een goede verdeling is over de kernen in de gemeente, geslacht en leeftijd. Diverse belanghebbenden

binnen de gemeentelijke organisatie hebben de mogelijkheid gekregen input en feedback te geven op de vragen.

1.2 Respons en statistische betrouwbaarheid

Personen kunnen deelnemen aan 'Brummen Spreekt' vanaf de toegestane leeftijd; 16 jaar. De meeste respondenten doen online mee en 30 personen nemen offline deel aan het inwonerspanel. Deze laatste groep krijgt de vragenlijsten per post toegestuurd en zij kunnen deze terugsturen via een antwoordenvolp. Door de zorgvuldige (doorlopende) werving van panelleden, is inmiddels een inwonerspanel opgebouwd met in totaal 869 deelnemers.

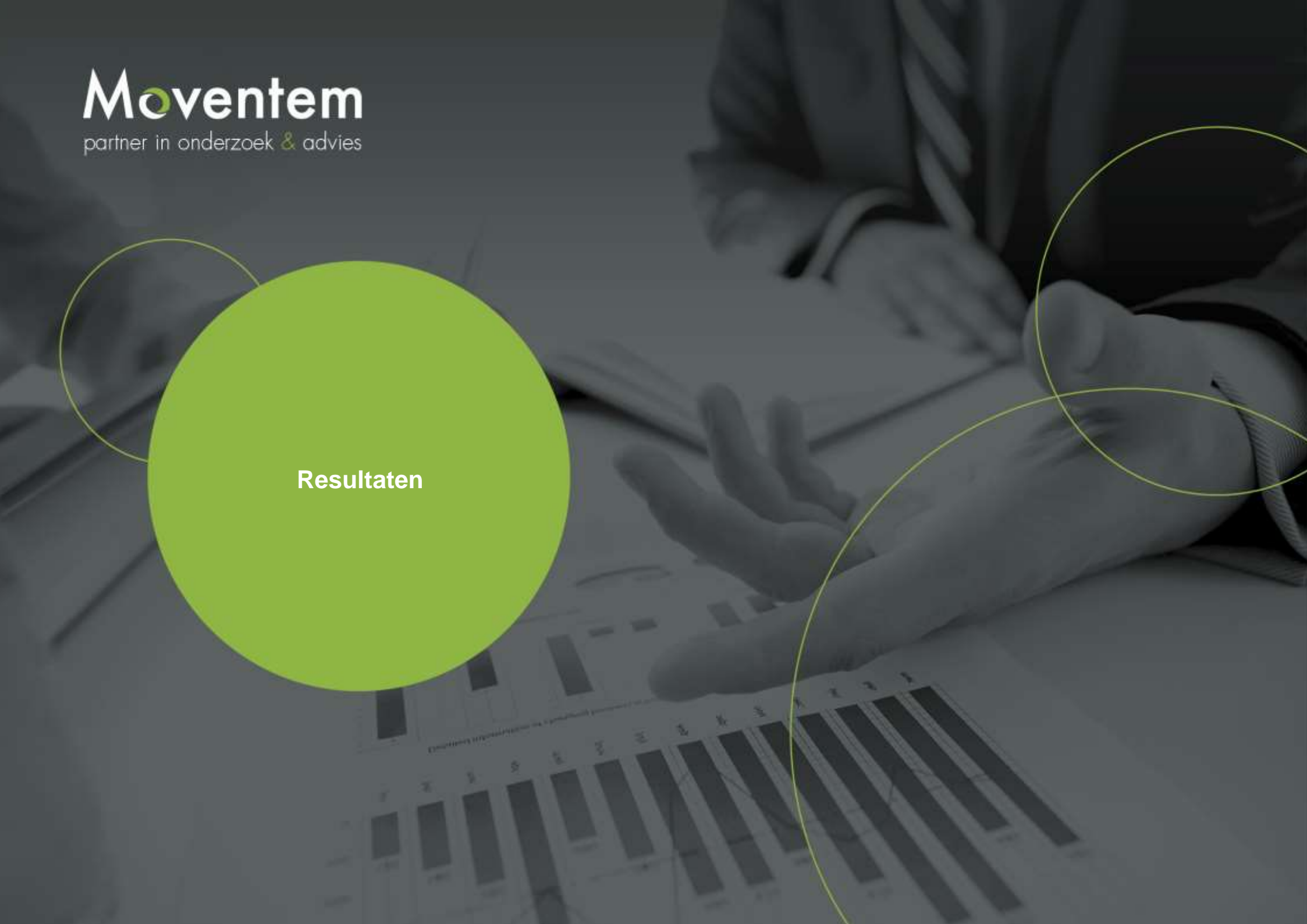
In totaal hebben 532 van de 869 panelleden als respondent deelgenomen aan het onderzoek over gezondheid. Dit maakt de effectieve **respons-rate 61,2%** $\{(532 / 869) * 100\}$. Uit deze respons kan worden afgeleid dat er een aanzienlijke betrokkenheid is onder de panelleden van 'Brummen Spreekt'. Het onderzoek is statistisch betrouwbaar, nauwkeurig en representatief over kernen. In bijlage 1 in 'Bijlagenboek bij onderzoeksrapport Gezondheid' wordt ingegaan op de statistische betrouwbaarheid en representativiteit van dit onderzoek.

1.3 Leeswijzer

Het volgende hoofdstuk (2) gaat in op de resultaten van het onderzoek met betrekking tot gezondheid. In de tekst wordt naar figuren verwezen. Deze figuren worden in de betreffende paragraaf weergegeven.

Door routes in de vragenlijst en vragen waarbij meer antwoorden mogelijk zijn, kan het voorkomen dat het aantal respondenten en/of het aantal antwoorden niet overal gelijk is. Om deze redenen wordt ter volledigheid bij de resultaten aangegeven hoeveel respondenten ('n') de betreffende vraag hebben beantwoord. Door afrondingsverschillen tellen niet alle resultaten op tot 100%. In dit onderzoeksrapport worden de belangrijkste resultaten gepresenteerd. Tevens zijn een aantal open vragen gesteld. De open antwoorden zijn weergegeven in het 'Bijlagenboek bij onderzoeksrapport Gezondheid'.

Resultaten



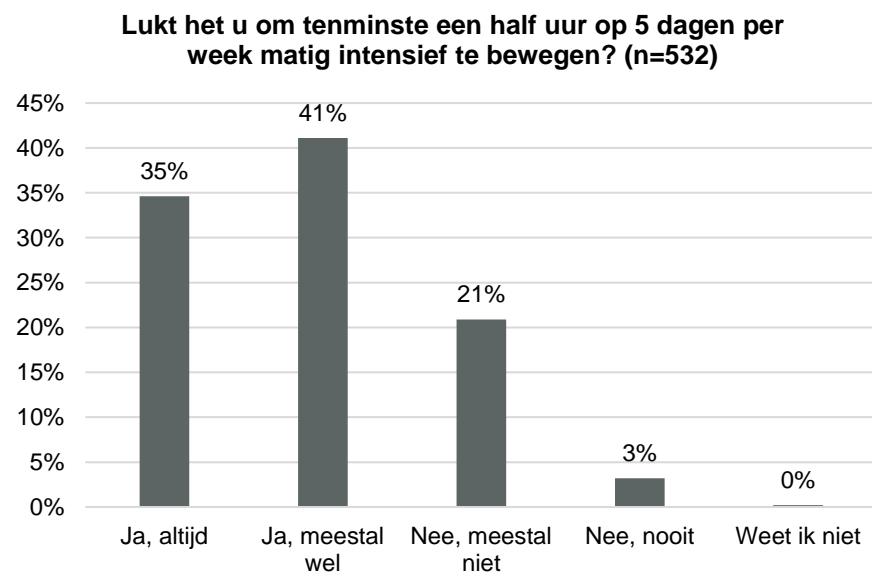
2 Resultaten

In dit beschrijvende hoofdstuk wordt achtereenvolgend ingegaan op:

- 🍌 *Beweging;*
- 🍌 *Sporten;*
- 🍌 *Participatie/Sport als middel;*
- 🍌 *Nieuwe ontwikkelingen;*
- 🍌 *Verslaving;*
- 🍌 *Psychische gezondheid.*

2.1 Beweging

De respondenten is gevraagd of het lukt om 5 dagen per week tenminste een half uur matig intensief te bewegen. Voorbeelden van matig intensieve lichamelijke activiteit bij volwassenen zijn wandelen met 5-6 km/u (dus flink doorwandelen) en fietsen met 15 km/u. In figuur 1 staat weergegeven wat de respondenten hierop hebben geantwoord.



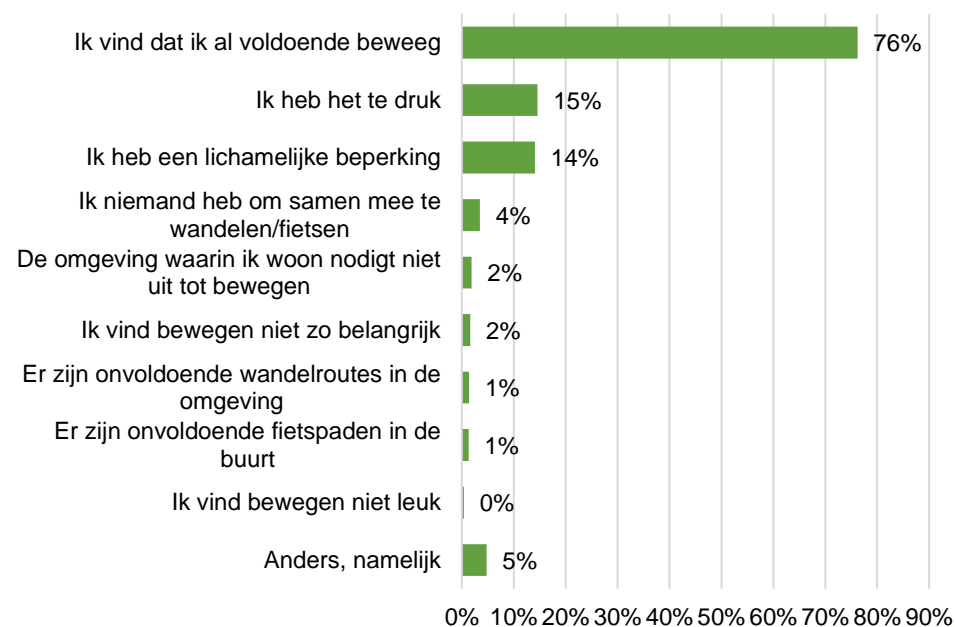
Figuur 1: Hoeveelheid matig intensieve lichaamsbeweging

Zichtbaar is dat 35% van de respondenten altijd voldoende matig intensief beweegt en 41% het meestal wel lukt. Bijna een kwart (21%) geeft aan het meestal niet te lukken. 3% van de respondenten lukt het nooit om voldoende matig intensief te bewegen.

Aan alle respondenten is gevraagd of ze van plan zijn meer te gaan bewegen. Hiervan geeft 39% aan waarschijnlijk wel en 3% zeker wel meer te gaan bewegen. 35% geeft aan waarschijnlijk niet en 17% zeker niet meer te gaan bewegen. De overige 6% weet het (nog) niet.

De respondenten die zeker of waarschijnlijk niet van plan zijn meer te gaan bewegen konden hier redenen voor geven. Deze staan in figuur 2 weergegeven. De antwoorden bij "Anders, namelijk" staan in bijlage 3.

Wat is/zijn de reden(en) dat u niet van plan bent om meer te bewegen? (n=279) (max 3 antwoorden mogelijk)



Figuur 2: Redenen om niet meer te gaan bewegen

Ruim driekwart (76%) van de respondenten die zeker of waarschijnlijk niet van plan zijn meer te gaan bewegen geeft aan dat niet te doen omdat ze vinden dat ze al voldoende bewegen. Daarnaast geeft 15% aan het te druk te hebben en 14% geeft aan een lichamelijke beperking te hebben.

2.2 Sporten

In figuur 3 staat weergegeven welke sporten de respondenten het afgelopen jaar hebben beoefend.

| Welke sport of sporten heeft u in het afgelopen jaar beoefend? (n=532) (meer antwoorden mogelijk) | |
|---|------------|
| Sport | Percentage |
| Wandelsport | 31% |
| Fitness cardio/kracht | 23% |
| Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen | 22% |
| Hardlopen/joggen/trimmen | 17% |
| Zwemsport (excl. waterpolo) | 14% |
| Aerobics/steps/spinning (groepslessen op muziek) | 7% |
| Tennis | 7% |
| Skiën/langlaufen/snowboarden | 6% |
| Paardensport | 4% |
| Golf | 4% |
| Veldvoetbal | 4% |
| Volleybal | 3% |
| Schaatsen | 3% |
| Bridge | 3% |
| Danssport | 3% |
| Gymnastiek/turnen | 3% |
| Klimsport/bergwandelen | 3% |
| Badminton | 2% |
| Biljart/poolbiljart/snooker | 2% |
| Tafeltennis | 2% |

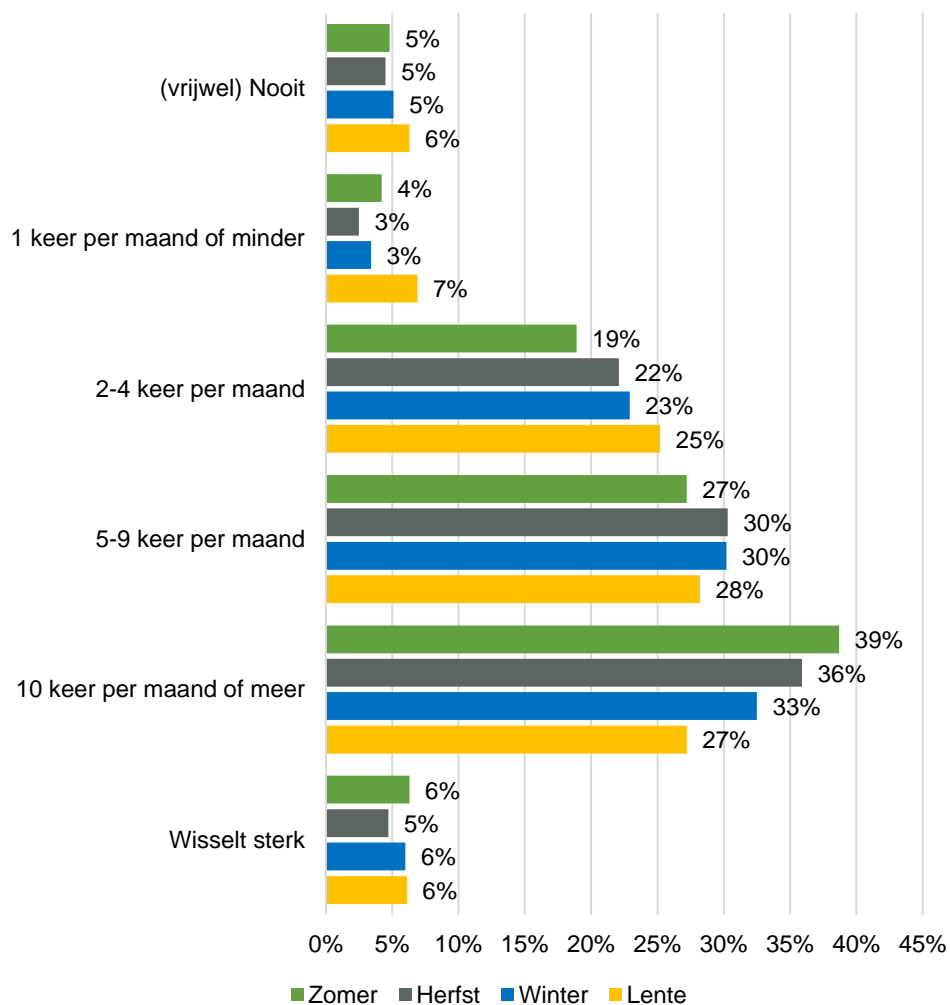
| | |
|--|-----|
| Bowling | 2% |
| Vecht en verdedigingsport (excl. judo) | 2% |
| Zeilen/surfen | 2% |
| Schaken | 1% |
| Schietsport | 1% |
| Zaalvoetbal | 1% |
| Jeu de boules | 1% |
| Dammen | 1% |
| Duiksport | 1% |
| Kano | 1% |
| Motorsport | 1% |
| Squash | 1% |
| Atletiek | 1% |
| Roeien | 1% |
| Skeelers/skaten | 1% |
| Darts | 0% |
| Hockey | 0% |
| Midgetgolf | 0% |
| Waterpolo | 0% |
| Judo | 0% |
| Korfbal | 0% |
| Anders, namelijk: | 13% |
| Geen sport | 17% |

Figuur 3: Beoefende sporten

De wandelsport wordt het meest (31%) door de respondenten beoefend. Andere sporten die veelvuldig worden beoefend zijn fitness cardio/kracht (23%), wielrennen/mountainbiken/toerfietsen (22%), hardlopen/joggen/trimmen (17%) en zwemsport (excl. waterpolo) (14%). 17% van de respondenten geeft aan geen sport te beoefenen.

De respondenten die het afgelopen jaar een sport hebben beoefend hebben aangegeven hoe vaak ze gemiddeld per maand per jaargetijde sporten. Dit staat in figuur 4 weergegeven.

Hoe vaak sport u (gemiddeld) per maand (per jaargetijde)? (n=442)



Figuur 4: Frequentie sporten per jaargetijde

In de meeste jaargetijden sporten de meeste respondenten 10 keer per maand of vaker, alleen in de lente wordt er iets vaker 5 t/m 9 keer per maand gesport.

In figuur 5 staat weergegeven welke sporten de respondenten het afgelopen jaar het meest hebben beoefend.

| Welke sporten heeft u in het afgelopen jaar het meest beoefend? (n=442) (maximaal 3 antwoorden mogelijk) | |
|--|------------|
| Sport | Percentage |
| Wandelsport | 17% |
| Fitness cardio/kracht | 13% |
| Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen | 12% |
| Hardlopen/joggen/trimmen | 10% |
| Zwemsport (excl. waterpolo) | 8% |
| Aerobics/steps/spinning (groepslessen op muziek) | 4% |
| Tennis | 4% |
| Paardensport | 2% |
| Veldvoetbal | 2% |
| Golf | 2% |
| Volleybal | 2% |
| Bridge | 2% |
| Skiën/langlaufen/snowboarden | 2% |
| Danssport | 1% |
| Schaatsen | 1% |
| Badminton | 1% |
| Gymnastiek/turnen | 1% |
| Biljart/poolbiljart/snooker | 1% |
| Zeilen/surfen | 1% |
| Klimsport/bergwandelen | 1% |
| Motorsport | 1% |
| Tafeltennis | 1% |
| Vecht en verdedigingsport (excl. judo) | 1% |
| Bowling | 0% |

| | |
|-------------------|----|
| Schaken | 0% |
| Zaalvoetbal | 0% |
| Dammen | 0% |
| Schietsport | 0% |
| Skeelers/skaten | 0% |
| Squash | 0% |
| Roeien | 0% |
| Atletiek | 0% |
| Duiksport | 0% |
| Hockey | 0% |
| Jeu de boules | 0% |
| Judo | 0% |
| Kano | 0% |
| Korfbal | 0% |
| Midgetgolf | 0% |
| Waterpolo | 0% |
| Anders, namelijk: | 7% |

Figuur 5: Meest beoefende sporten

Ook hier wordt wandelsport (17%) het vaakst genoemd. Andere sporten die het meest worden beoefend zijn fitness cardio/kracht (13%), wielrennen/mountainbiken/toerfietsen (12%), hardlopen/joggen/trimmen (10%) en zwemsport (excl. waterpolo) (8%).

Voor de sport die ze het afgelopen jaar het meest beoefenden konden de respondenten aangeven hoe ze dit beoefenden. Dit staat voor de vijf meest beoefende sporten weergegeven in bijlage 4.

De respondenten die een sport beoefenen hebben aangegeven wat de belangrijkste redenen zijn om te sporten (figuur 6). Lichaamsbeweging/gezondheid wordt verreweg het vaakst (77%) genoemd. Ook opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid (42%), lekker buiten zijn (36%) en leuke activiteit/plezier (27%) worden vaak genoemd. Aanzien/status wordt geen enkele keer genoemd.

Wat is/zijn voor u de belangrijkste reden(en) om te sporten? (n=442) (meer antwoorden mogelijk)

**Figuur 6:** Belangrijkste redenen om te sporten

Van de respondenten die hebben aangegeven voor de gezelligheid / sociale contacten te sporten geeft 32% aan het in zeer grote mate en 48% in grote mate te missen als de sport weg zou vallen. 7% zou het in kleine mate missen,

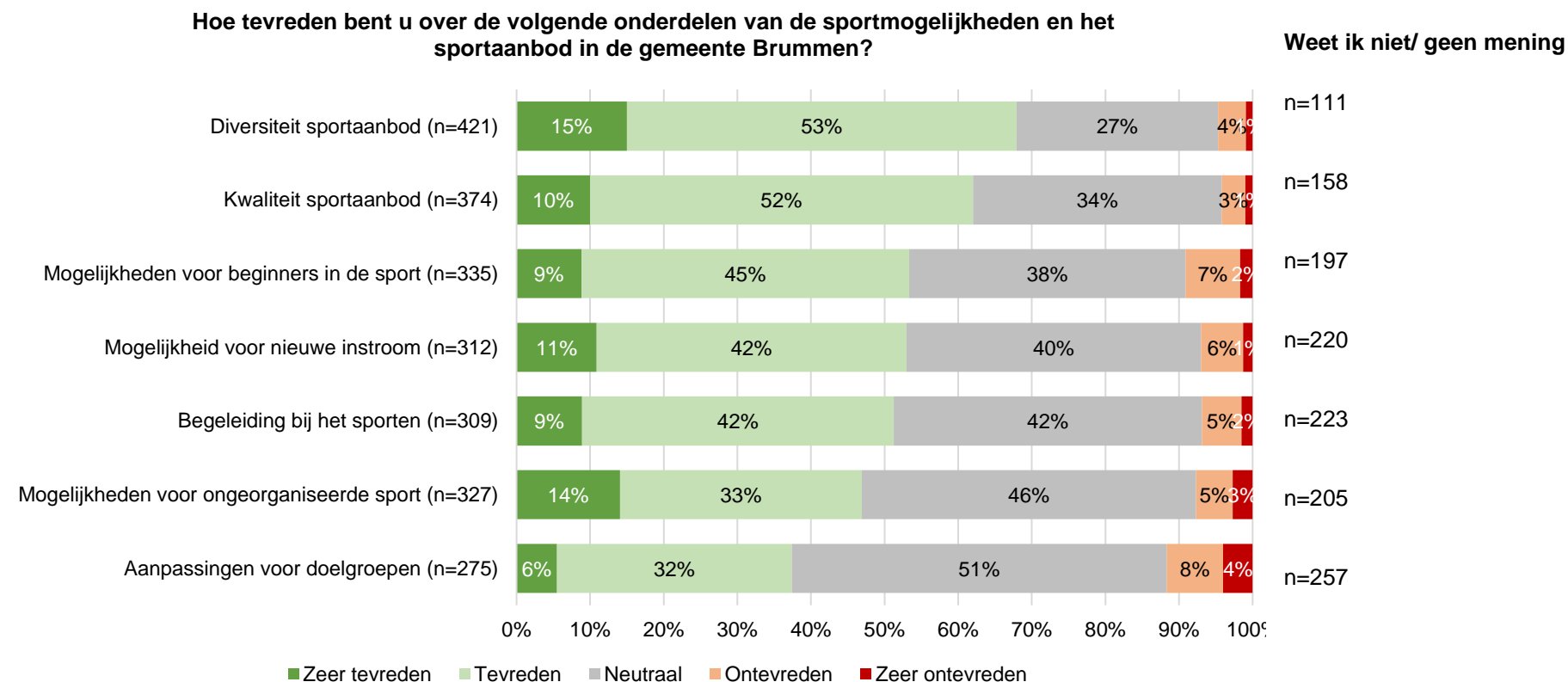
terwijl niemand het in zeer kleine mate zou missen. 11% heeft geantwoord met neutraal en 2% geeft aan het niet te weten.

De respondenten die geen sport beoefenen is gevraagd waarom ze dit niet doen. De antwoorden staan in figuur 7 (volgende pagina) weergegeven. De meest genoemde reden is dat de respondent een lichamelijke beperking heeft (30%). Ik heb geen tijd (20%), ik vind het niet leuk (18%) en ik ben te oud om te sporten (15%) worden ook regelmatig genoemd.

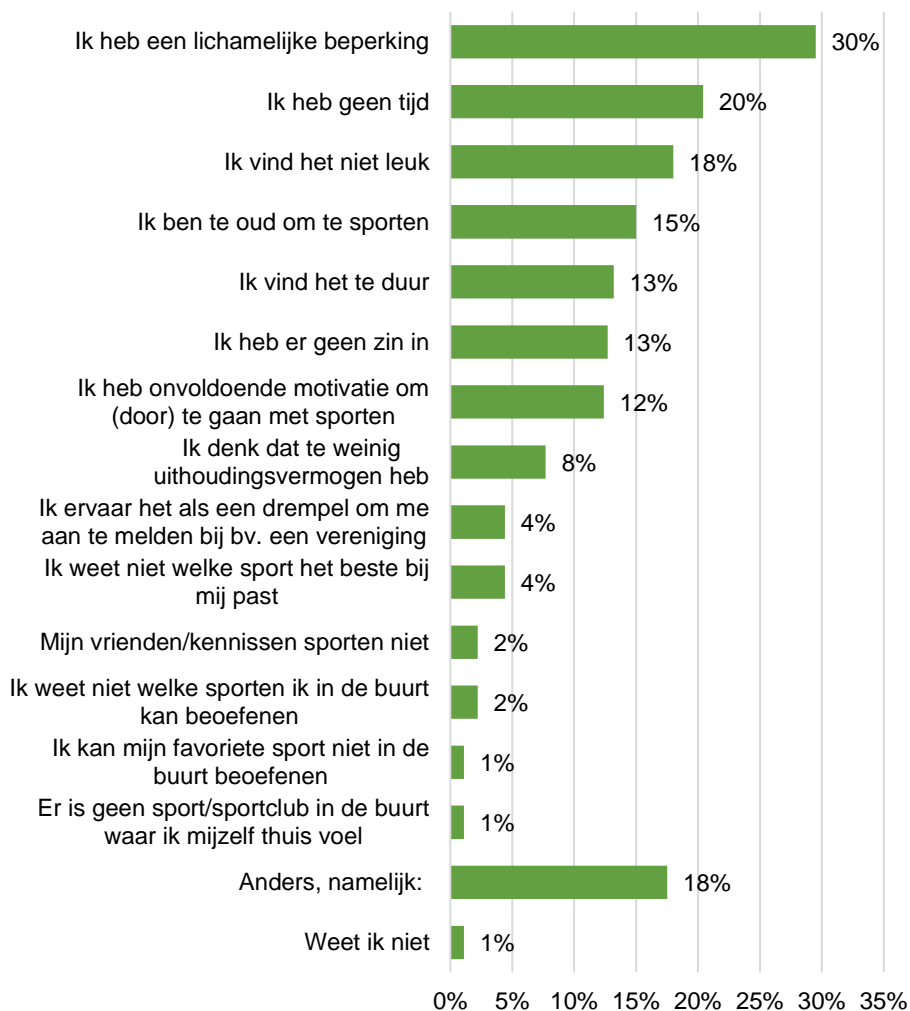
Aan alle respondenten is gevraagd of ze meer aan sport zouden willen doen. Ongeveer een derde (31%) geeft aan dit te willen doen, terwijl ook ongeveer een derde dit niet gaat doen (34%) of dit misschien gaat doen (33%). De overige 2% weet het niet.

Aan de respondenten die zeker wel of misschien wel meer aan sport zouden willen doen is gevraagd onder welke voorwaarden ze meer zouden gaan sporten (zie figuur 8, op de volgende pagina weergegeven). Veruit de meest genoemde voorwaarde is dat de respondent het minder druk krijgt (47%). Ook als de gezondheidsklachten verminderen (24%) wordt vaak genoemd.

In figuur 9 staat weergegeven hoe tevreden de respondenten over sportmogelijkheden en sportaanbod in de gemeente Brummen zijn. De respondenten zijn het meest tevreden over de diversiteit van het sportaanbod, 68% is (zeer) tevreden. Het minst tevreden zijn ze over de aanpassing voor doelgroepen. Er zijn wel meer respondenten (zeer) tevreden (38%) dan (zeer) ontevreden (12%).

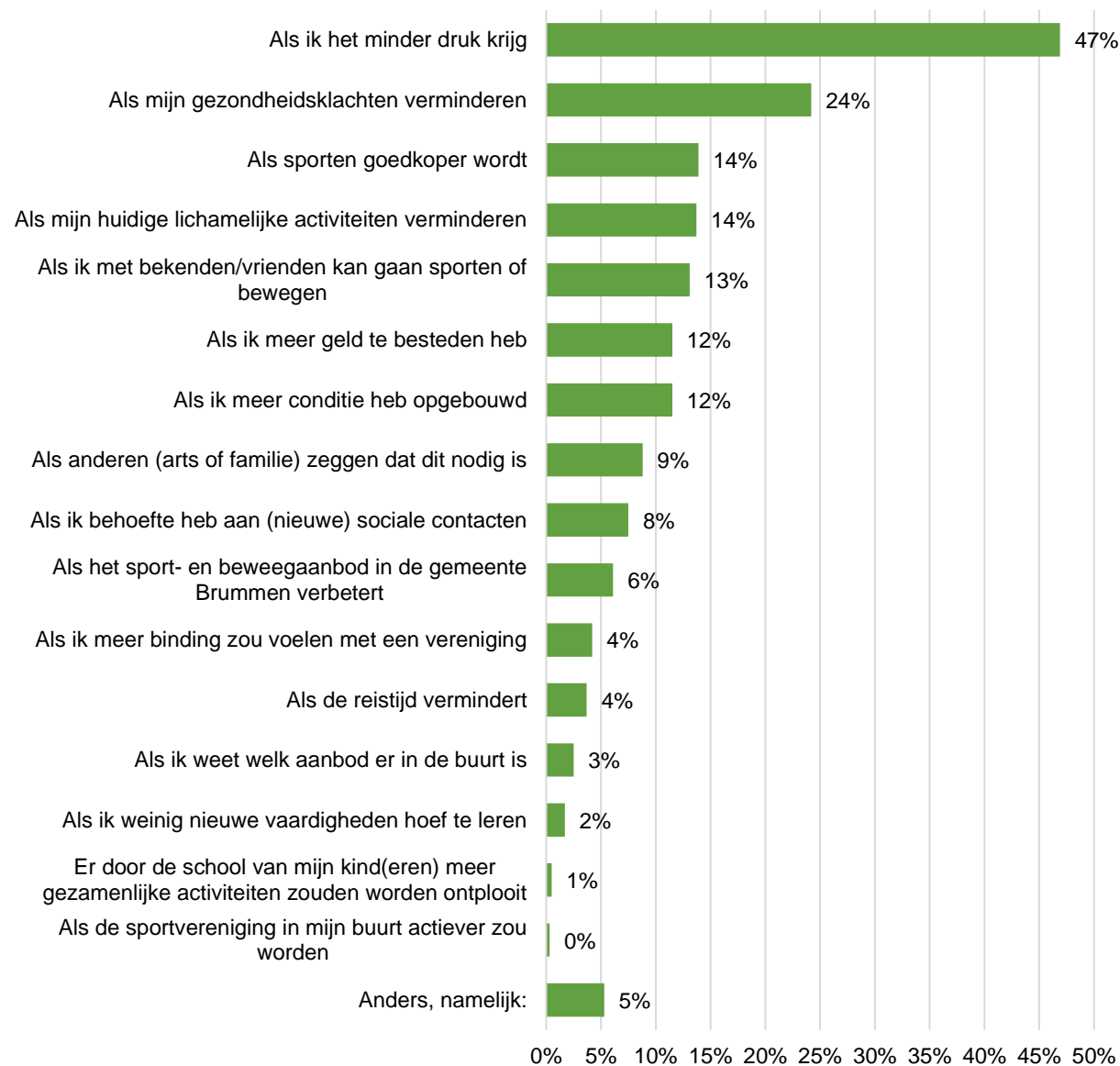


Wat is/zijn de belangrijkste reden(en) dat u geen sport beoefent? (n=91) (maximaal 3 antwoorden mogelijk)



Figuur 7: Belangrijkste redenen om niet te sporten

Onder welke voorwaarde(n) zou u (meer) gaan sporten? (n=352) (maximaal 3 antwoorden mogelijk)

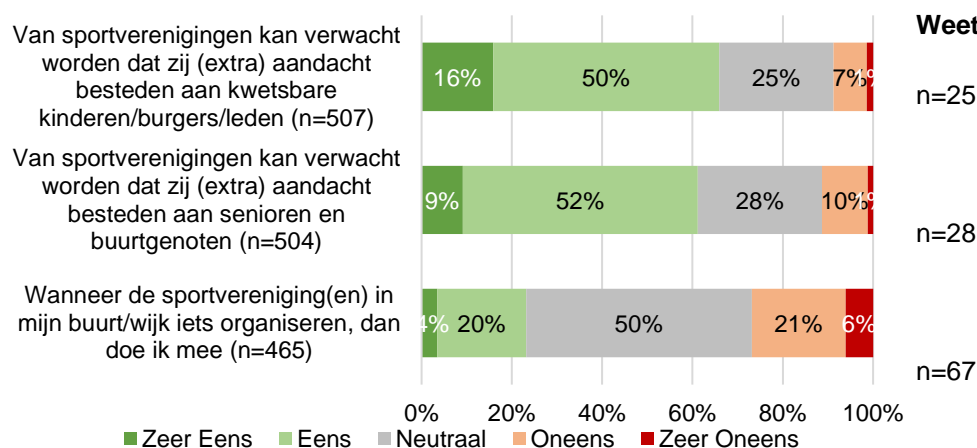


Figuur 8: Belangrijkste voorwaarden om meer te sporten

2.3 Participatie/sport als middel

Respondenten hebben een paar stellingen beantwoord over sportverenigingen. Resultaten zijn weergegeven in figuur 10. Uit de resultaten blijkt dat 66% van de respondenten vindt dat sportverenigingen (extra) aandacht moet besteden aan kwetsbare inwoners. Tevens vindt 61% dat er (extra) aandacht besteed moet worden aan senioren. Een minderheid van de respondenten geeft aan mee te doen aan activiteiten georganiseerd door sportverenigingen (24%).

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen?



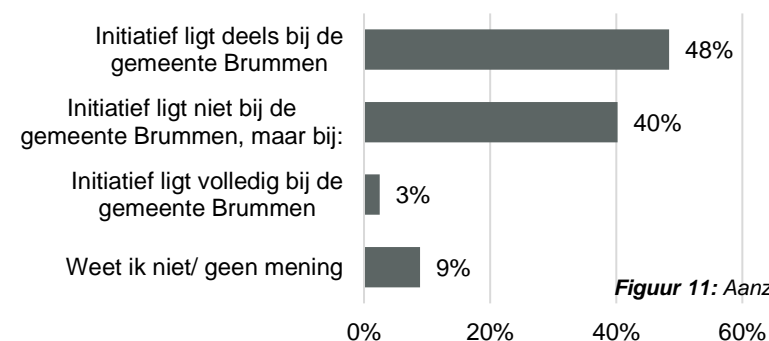
Figuur 10: Stellingen sportverenigingen

75% geeft vervolgens aan dat er voldoende sportmogelijkheden zijn in de gemeente, wel geeft 6% daarvan aan dat er wel verbeterpunten zijn. 20% weet niet of er voldoende mogelijkheden zijn en slechts 5% geeft aan een mogelijkheid te missen. Alle genoemde mogelijkheden zijn weergegeven in bijlage 8.

2.4 Nieuwe ontwikkelingen

Tevens is gevraagd in hoeverre het initiatief om mensen aan te zetten tot bewegen bij de gemeente ligt. Bijna de helft (48%) geeft aan dat dit deels bij de gemeente ligt, terwijl 40% aangeeft dat het initiatief niet bij de gemeente ligt. Van deze laatste groep geeft de meerderheid (83%) aan dat het initiatief bij de mensen zelf ligt. Slechts 3% geeft aan dat het initiatief volledig bij de gemeente ligt (figuur 11).

In hoeverre vindt u dat het initiatief om mensen aan te zetten tot bewegen bij de gemeente ligt? (n=532)



Figuur 11: Aanzetten tot sporten

Op de vraag wat gemeente Brummen er aan kan doen om mensen aan te zetten tot sporten en bewegen wordt vooral het geven van voorlichting (27%), het verlagen van de kosten of verlenen van subsidies (25%) en het faciliteren in accommodaties en locaties (13%) genoemd. Andere veel voorkomende antwoorden zijn "activiteiten/open dagen organiseren", "samenwerken met verenigingen/zorgverzekeringen", en "nadruk leggen op bepaalde groepen". Alle antwoorden op deze vraag zijn opgenomen in bijlage 10.

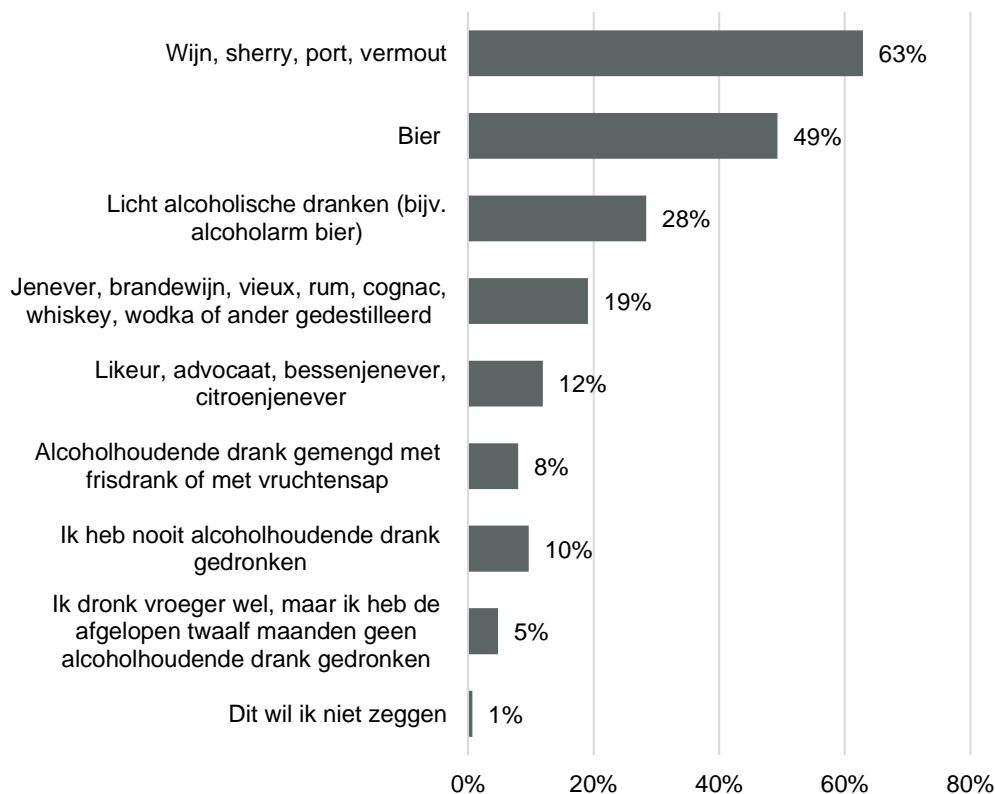
Verenigingen kunnen volgens de respondenten vooral actief werven en informeren via reclame (27%) en clinics en open dagen organiseren (22%) om mensen aan te zetten tot sporten en bewegen. Andere veel voorkomende antwoorden zijn "lagere contributie/aanbiedingen", "samenwerken met de gemeente (subsidies)", "betere begeleiding/aanbod", "doelgericht activiteiten aanbieden/werven", "promoten op scholen", "laagdrempelige instap" en "de buurt ingaan, dichtbij de mensen". Ook vindt 8% dat zij al voldoende doen. De open antwoorden zijn weergegeven in bijlage 11.

2.5 Verslaving

Tevens zijn enkele vragen gesteld over het gebruik van middelen zoals alcohol, tabak en drugs. Het gebruik van deze middelen kan invloed hebben op de gezondheid.

Zoals weergegeven in figuur 12, blijkt dat 84% van de respondenten het afgelopen jaar (wel eens) alcohol heeft gedronken. Respondenten dronken vooral wijnen (63%) en/of bier (49%). Ongeveer de helft van de respondenten

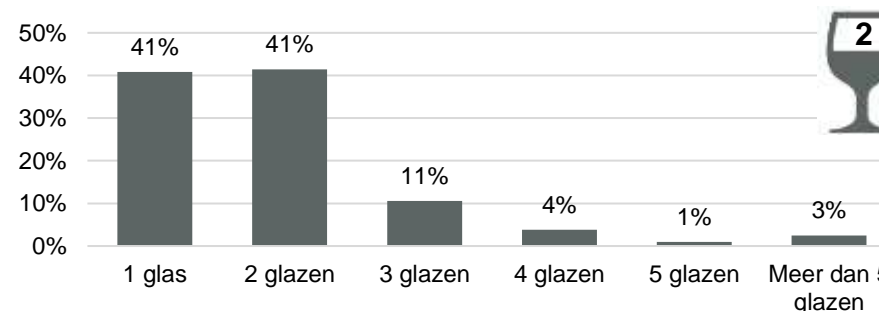
Wilt u aangeven welke soorten alcoholhoudende drank u in de afgelopen 12 maanden wel eens hebt gedronken? (n=517) (meer antwoorden mogelijk)



Figuur 12: Alcoholische drank

die het afgelopen jaar wel eens alcohol hebben gedronken drinkt op doordeweekse dagen (maandag tot en met donderdag) wel eens alcohol. Gemiddeld drinkt deze groep respondenten op 2,4 dagen alcohol. 32% van de respondenten die doordeweeks drinken, doen dit alle vier dagen. Dat is 14% van het totale aantal respondenten. Aan de respondenten die doordeweeks wel eens alcoholhoudende drank drinken is gevraagd hoeveel glazen men dan drinkt. Gemiddeld drinkt men dan twee glazen per dag. Resultaten zijn weergegeven in figuur 13.

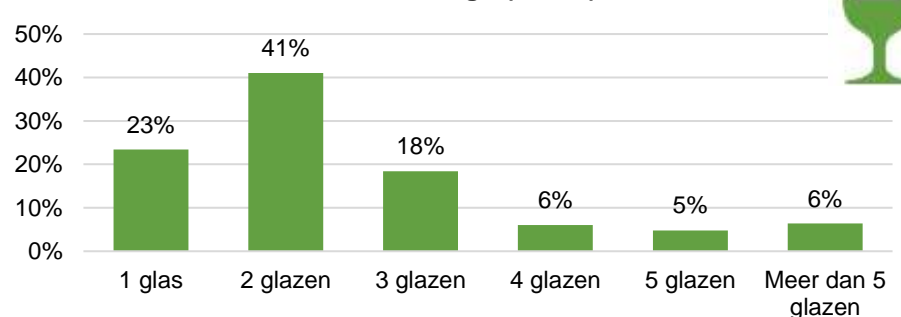
Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n doordeweekse dag? (n=204)



Figuur 13: Hoeveelheid alcoholische drank doordeweeks

Op weekenddagen drinkt 91% van de respondenten die het afgelopen jaar alcoholhoudende drank heeft gedronken wel eens. Gemiddeld drinkt men op twee van de drie weekenddagen alcohol en tweeënhalve glas per dag (figuur 14).

Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n weekenddag? (n=378)

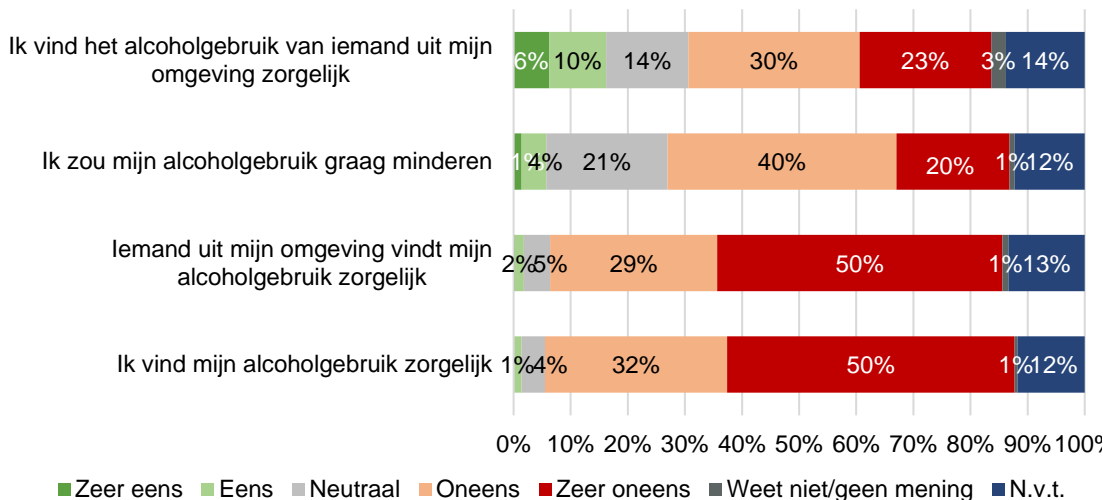


Figuur 14: Hoeveelheid alcoholische drank op weekenddagen

Aan respondenten die geen alcoholhoudende dranken (meer) drinken is gevraagd of zij het alcoholgebruik van iemand uit hun omgeving zorgelijk vinden. 26% vindt dit zorgelijk, 28% vindt het niet zorgelijk en 25% weet het niet of heeft geen mening. 22% heeft met neutraal geantwoord.

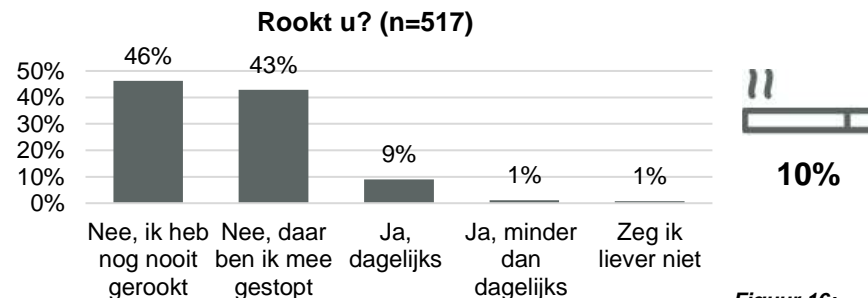
Aan de alcoholgebruikers is een aantal stellingen voorgelegd. Resultaten zijn weergegeven in figuur 15. Te zien is dat de meeste respondenten het alcoholgebruik niet zorgelijk vinden.

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen over alcoholgebruik? (n=436)



Figuur 15: Stellingen alcoholgebruik

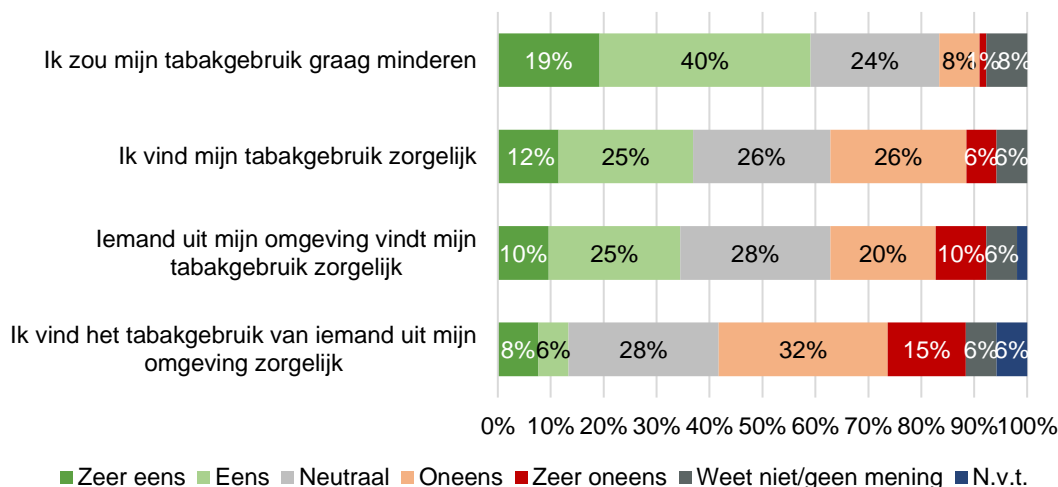
Tevens is aan de respondenten gevraagd of men rookt (zie figuur 16). 10% van de respondenten rookt (wel eens), 43% is gestopt. Van de respondenten die niet roken geeft 34% aan het tabakgebruik van iemand uit hun omgeving zorgelijk te vinden.



Figuur 16:

Respondenten die wel roken hebben een aantal stellingen voorgelegd gekregen (figuur 17).

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen over tabakgebruik (sigaretten/sigaren etc.)? (n=52)



Figuur 17: Stellingen tabakgebruik

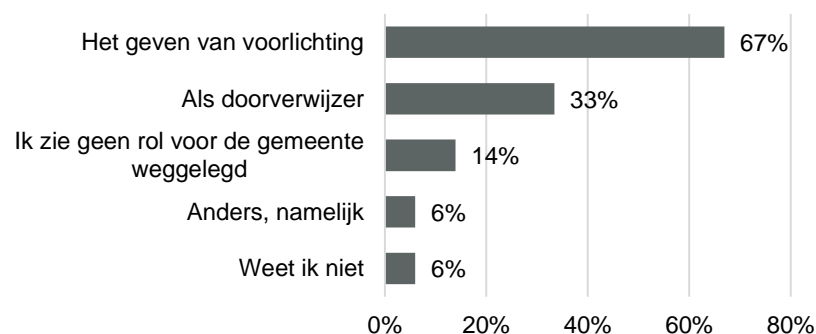
Uit bovenstaande grafiek blijkt onder andere dat de meerderheid (69%) van de respondenten die roken hun tabakgebruik graag zouden minderen en 37% vindt hun tabakgebruik zorgelijk.

Naast het gebruik van alcohol en tabak is ook gevraagd naar het gebruik van soft- en harddrugs.

Slechts 1% van de respondenten geeft aan zelf wel eens softdrugs te gebruiken, geen enkele respondent gebruikt harddrugs. 7% geeft aan dat iemand uit hun omgeving wel eens softdrugs gebruikt en 2% harddrugs. 35% vindt het softdrugsgebruik van iemand uit hun omgeving zorgelijk. De respondenten die wel eens softdrugs gebruiken vinden hun gebruik niet zorgelijk en zouden het gebruik ook niet willen verminderen. Ook denken ze niet dat iemand uit hun omgeving hun softdrugsgebruik zorgelijk vindt.

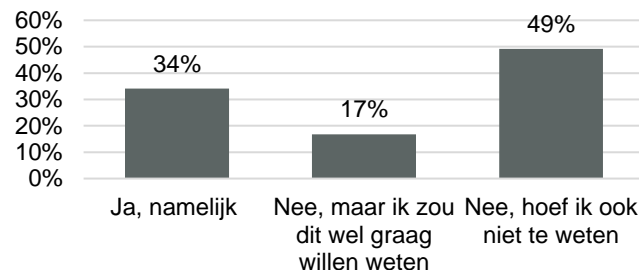
Wanneer respondenten één of meerdere stellingen met betrekking tot het eigen gebruik van alcohol, tabak of drugs of het gebruik van iemand uit de omgeving met "(zeer) eens" hebben beantwoord, is gevraagd of men hulp heeft gezocht. Van deze groep heeft 9% hulp gezocht (15 respondenten). Zij hebben voornamelijk hulp gezocht bij de huisarts, familie/vrienden en bij Tactus. Aan de respondenten die geen hulp hebben gezocht is gevraagd of zij dit wel overwegen. 84% overweegt dit niet, 9% overweegt naar de huisarts te gaan. Tevens is gevraagd of en welke rol de gemeente heeft in preventie van alcohol-, drugs- en tabakgebruik (figuur 18). 67% vindt dat de gemeente voorlichting moet geven en 33% vindt dat de gemeente de rol heeft van doorverwijzer.

Ziet u in het kader van preventie van alcohol-, drugs- en tabakgebruik een rol voor de gemeente weggelegd, zo ja welke? (n=533)



Figuur 18: Rol gemeente

Weet u waar u hulp zou kunnen vragen wanneer u of iemand in uw omgeving te maken zou hebben met een verslaving? (n=362)



| Ja, namelijk: | % |
|---------------------------|-----|
| (huis)arts | 42% |
| Tactus | 23% |
| Verslavingszorg | 10% |
| GGD | 7% |
| Internet | 5% |
| Gemeente | 3% |
| GGZ | 3% |
| Stichting Welzijn Brummen | 2% |
| Trimbos | 1% |
| Team voor Elkaar | 1% |
| Overig | 3% |

Figuur 19: Hulp bij verslaving

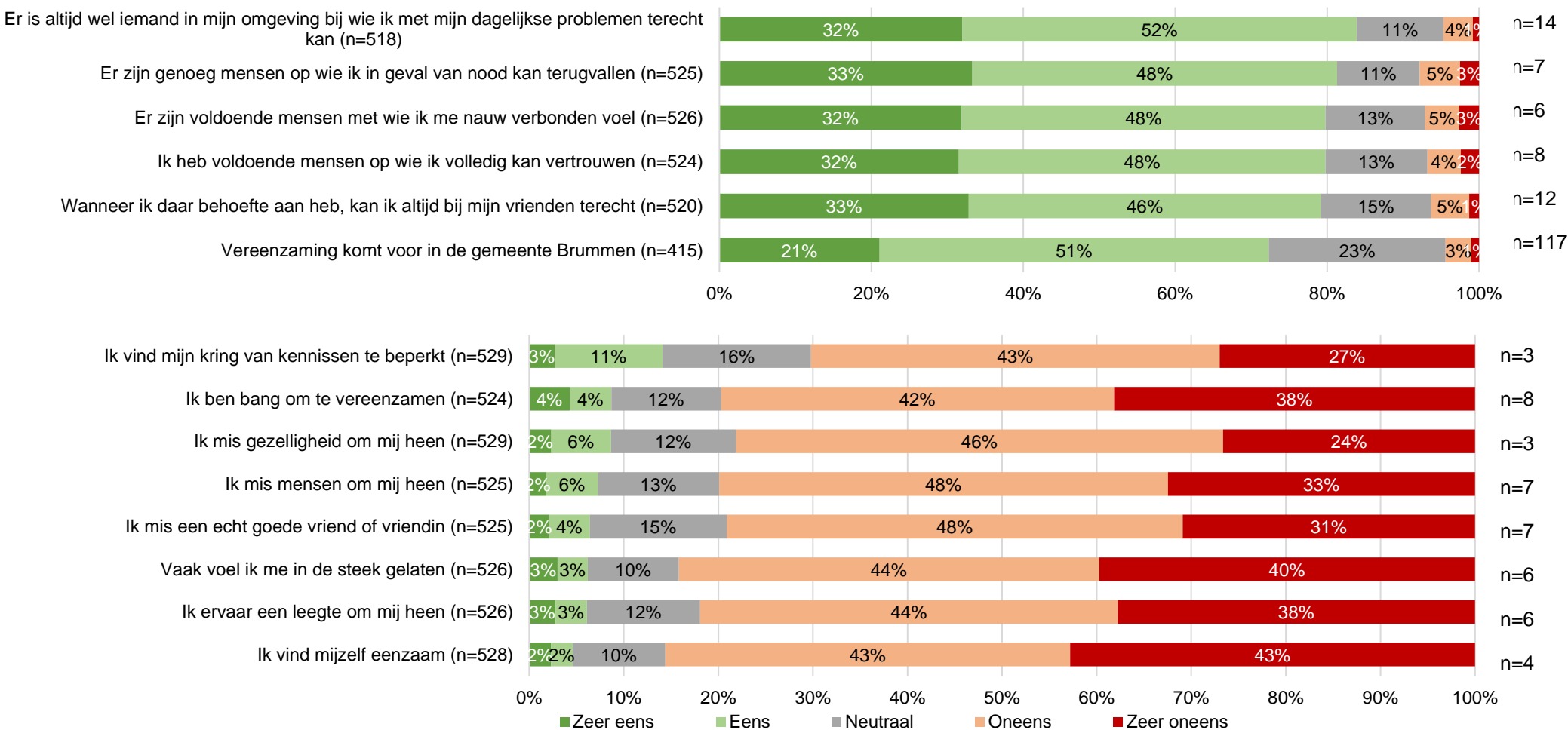
Verder is gevraagd of men weet waar men hulp kan vragen wanneer zij zelf of iemand in hun omgeving te maken zou hebben met een verslaving, zie figuur 19. 66% weet niet waar ze terecht kunnen, terwijl 17% dit wel graag zou willen weten. Respondenten die wel weten waar ze hulp zouden kunnen vragen, zouden dit vooral doen via een arts (42%) en/of Tactus (23%).

2.6 Psychische gezondheid

Vervolgens is de respondenten een aantal stellingen over hun psychische gezondheid gesteld. De resultaten hiervan zijn weergegeven in figuur 20. Uit de resultaten komt naar voren dat er voor het grootste deel van de respondenten voldoende mensen zijn bij wie men met problemen terecht kan. Ook heeft men voldoende mensen die men vertrouwt en met wie men zich verbonden voelt. 5 tot 8% heeft dit echter niet. 72% van de respondenten geeft aan dat eenzaamheid voorkomt in de gemeente Brummen, maar uit de stellingen over de persoonlijke situatie van de respondent blijkt dat de meeste respondenten zichzelf niet eenzaam vinden. Wel vindt 14% hun kennissenkring te beperkt. 8% is bang om te vereenzamen, mist gezelligheid om zich heen en/of mist mensen om zich heen.

In hoeverre bent u het met onderstaande stellingen eens?

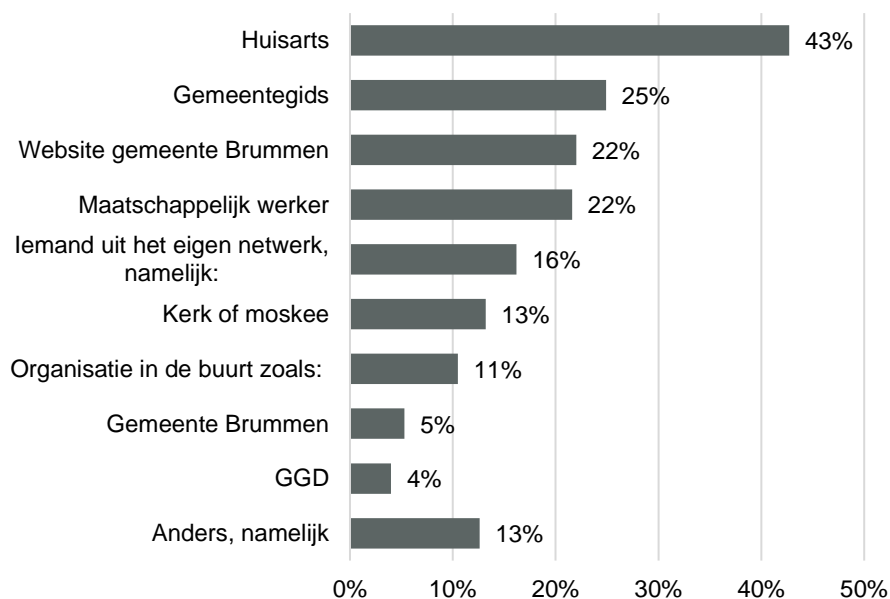
Weet ik niet/ geen mening



Figuur 20: Stellingen psychische gezondheid

Ook hebben de respondenten aangegeven waar men als eerste zou gaan zoeken als ze iets over eenzaamheid zouden willen weten (figuur 21). De meeste mensen (43%) zouden eerst informeren bij de huisarts. Een kwart van de respondenten zou de gemeentegids lezen en 22% zou de website van de gemeente en/of een maatschappelijk werker raadplegen. Respondenten die eerst naar iemand uit het eigen netwerk zouden gaan (16%), zouden voornamelijk naar vrienden (24%) en familie (22%) gaan. 11% zou eerst naar een organisatie in de buurt gaan. Bijna de helft van deze respondenten zou dan naar Stichting Welzijn Brummen gaan. Alle open antwoorden bij deze vraag zijn weergegeven in bijlage 17.

Als u in de situatie terecht komt dat u iets over eenzaamheid zou willen weten, waar zou u dan als eerste gaan zoeken? (n=532)



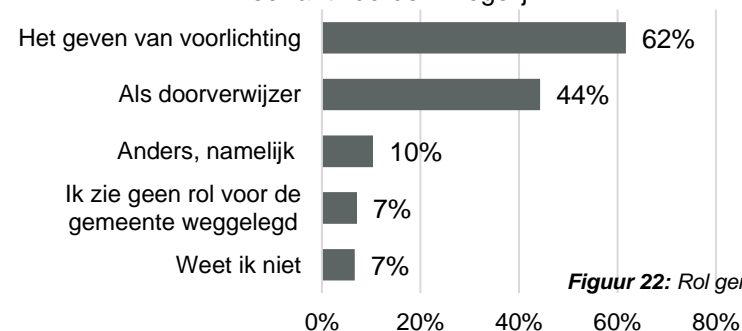
Figuur 21: Informatie eenzaamheid

Daarnaast hebben respondenten aangegeven of zij een rol zien weggelegd voor de gemeente in het tegen gaan van eenzaamheid (figuur 22). 62% ziet

een rol als voorlichter en 44% als doorverwijzer. 7% ziet geen rol voor de gemeente weggelegd.

Ziet u een rol voor de gemeente weggelegd in het tegen gaan van eenzaamheid? (n=532)

Meer antwoorden mogelijk

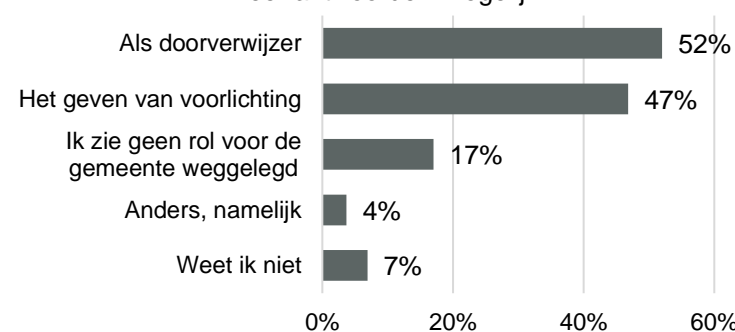


Figuur 22: Rol gemeente

Bij het bieden van hulp bij psychische of emotionele problemen bij inwoners ziet men vooral een rol voor de gemeente als doorverwijzer (52%). 47% ziet een rol als voorlichter, terwijl 17% geen rol ziet voor de gemeente (figuur 23).

Ziet u een rol voor de gemeente weggelegd in het bieden van hulp bij psychische of emotionele problemen bij inwoners? (n=532)

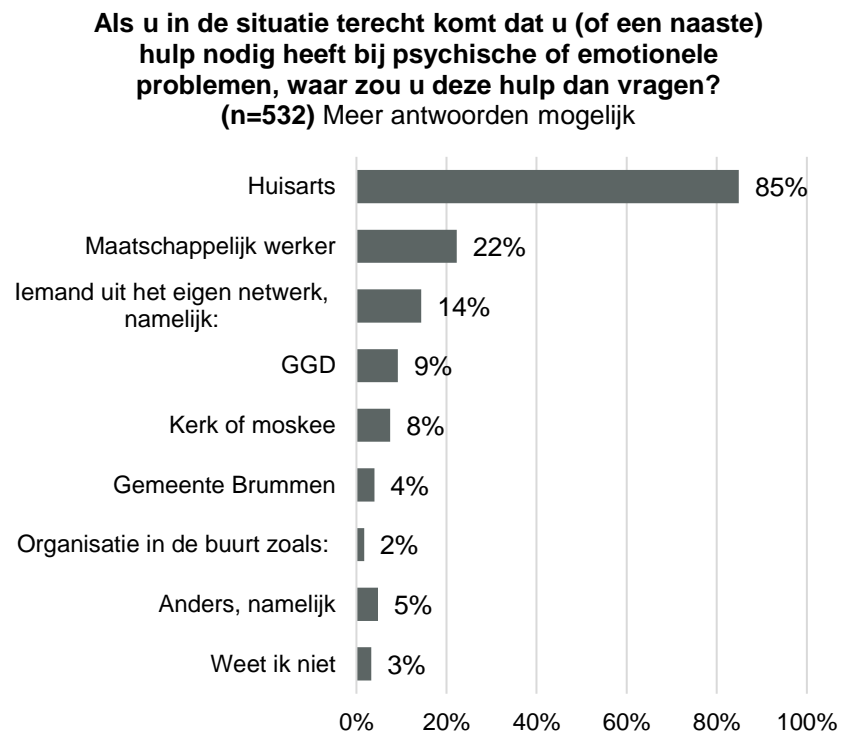
Meer antwoorden mogelijk



Figuur 23: Rol gemeente

Wanneer respondenten in de situatie terechtkomen dat ze (of een naaste) hulp nodig heeft bij psychische of emotionele problemen dan zou de meerderheid hulp vragen bij de huisarts (85%). 22% zou naar een maatschappelijk werker gaan en 14% naar iemand uit het eigen netwerk, voornamelijk vrienden en familie (figuur 24).

Tot slot kregen respondenten de ruimte om hun ideeën en suggesties over het onderwerp te beschrijven. Deze open antwoorden zijn opgenomen in bijlage 23 en 24.



Figuur 24: Hulp psychische of emotionele problemen

Slotsom



3 Slotsom

In deze slotsom wordt teruggekoppeld naar de doelstelling van het onderzoek en wordt het inwonerspanel 'Brummen Spreekt' geëvalueerd. Allereerst worden hieronder enkele opvallende resultaten opgesomd.

3.1 Gezondheid

Sport en bewegen:

- ⦿ 35% van de respondenten geeft aan altijd voldoende matig intensief te bewegen en 41% lukt het meestal om dit te doen. Ongeveer een kwart lukt het meestal niet of nooit om voldoende matig intensief te bewegen.
- ⦿ 42% van de respondenten is van plan om meer te gaan bewegen.
- ⦿ De meest beoefende sporten zijn wandelsport (31%), fitness (23%), wielrennen/mountainbiken/toerfietsen (22%), hardlopen/joggen/trimmen (17%) en zwemsport (14%). De belangrijkste redenen zijn om te sporten zijn lichaamsbeweging/ gezondheid (77%), opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid (42%), lekker buiten zijn (36%) en leuke activiteit/plezier (27%).
- ⦿ 17% beoefent geen sport. De meest genoemde reden hiervoor is dat de respondent een lichamelijke beperking heeft (30%), geen tijd heeft (20%), het niet leuk vindt (18%) of te oud is om te sporten (15%).
- ⦿ Een derde van de respondenten geeft aan meer te willen sporten.
- ⦿ Drie kwart van de respondenten vindt dat er voldoende mogelijkheden zijn binnen de gemeente om sport te beoefenen.
- ⦿ De respondenten zijn het meest tevreden over de diversiteit van het sportaanbod, 68% is (zeer) tevreden. Het minst tevreden zijn ze over de aanpassing voor doelgroepen (38% is tevreden). 66% van de respondenten vindt dat sportverenigingen (extra) aandacht moeten besteden aan kwetsbare inwoners. Tevens vindt 61% dat er (extra) aandacht besteed moet worden aan senioren.
- ⦿ Ongeveer de helft geeft aan dat het initiatief om mensen aan te zetten tot bewegen deels bij de gemeente ligt, terwijl 40% aangeeft dat het initiatief niet bij de gemeente ligt maar bij de mensen zelf.
- ⦿ Op de vraag wat gemeente Brummen er aan kan doen om mensen aan te zetten tot sporten en bewegen wordt vooral het geven van voorlichting (27%), het verlagen van de kosten of verlenen van subsidies (25%) en het faciliteren in accommodaties en locaties (13%) genoemd. Verenigingen

kunnen volgens de respondenten vooral actief werven en informeren via reclame (27%) en clinics en open dagen organiseren (22%).

Middelengebruik:

- ⦿ 84% van de respondenten heeft het afgelopen jaar (wel eens) alcoholhoudende drank gedronken.
- ⦿ Respondenten die doordeweeks wel eens alcohol drinken (49%), drinken gemiddeld op twee tot drie doordeweekse dagen twee glazen alcohol. In het weekend drinkt men gemiddeld tweeënhalve glas per dag op twee van de drie weekenddagen.
- ⦿ De meeste respondenten zijn niet van plan hun alcoholgebruik te minderen en maken zich hier geen zorgen over.
- ⦿ 10% geeft aan (wel eens) te roken. 59% van de mensen die roken zou hun tabakgebruik willen minderen en 36% vindt hun tabakgebruik zorgelijk.
- ⦿ (Soft)drugs worden door de respondenten nauwelijks gebruikt.
- ⦿ In het kader van middelengebruik zien de meeste respondenten (meer dan twee derde) voor de gemeente vooral een rol weggelegd als voorlichter. Een derde vindt dat de gemeente moet doorverwijzen.
- ⦿ 66% weet niet waar ze terecht kunnen wanneer zij of iemand uit hun omgeving te maken krijgt met een verslaving, terwijl 17% dit wel graag zou willen weten. Respondenten die wel weten waar ze hulp zouden kunnen vragen, zouden dit vooral doen via een arts (42%).

Psychische gezondheid:

- ⦿ Voor het grootste deel van de respondenten zijn er voldoende mensen bij wie men met problemen terecht kan en heeft men voldoende mensen die men vertrouwt en met wie men zich verbonden voelt. 5 tot 8% heeft dit echter niet. 72% van de respondenten geeft aan dat eenzaamheid voorkomt in de gemeente Brummen, maar uit de stellingen over de persoonlijke situatie van de respondent blijkt dat de meeste respondenten zichzelf niet eenzaam vinden. Wel vindt 14% hun kennissenkring te beperkt. 8% is bang om te vereenzamen, mist gezelligheid om zich heen en/of mist mensen om zich heen.
- ⦿ Daarnaast hebben respondenten aangegeven of zij een rol zien weggelegd voor de gemeente in het tegen gaan van eenzaamheid. 62% ziet een rol als voorlichter en 44% als doorverwijzer.

- Bij het bieden van hulp bij psychische of emotionele problemen bij inwoners ziet men vooral een rol voor de gemeente als doorverwijzer (52%). 47% ziet een rol als voorlichter, terwijl 17% geen rol ziet voor de gemeente.
- Wanneer respondenten in de situatie terechtkomen dat ze (of een naaste) hulp nodig heeft bij psychische of emotionele problemen dan zou de meerderheid hulp vragen bij de huisarts (85%). 22% zou naar een maatschappelijk werker gaan en 14% naar iemand uit het eigen netwerk, voornamelijk vrienden en familie.

3.2 Realisatie primaire doelstelling

In dit panelonderzoek, waarbij de leden van het inwonerspanel 'Brummen Spreekt' zijn benaderd, is op een (statistisch) betrouwbare manier de mening en gedragingen omtrent gezondheid vastgesteld. Onderwerpen die zijn bevraagd zijn onder andere beweging, sporten, middelengebruik en de rol van de gemeente.

De primaire doelstelling is gerealiseerd

De mening en gedragingen van inwoners met betrekking tot de gezondheid is vastgesteld. Er zijn aandachtspunten en kansen onderscheiden op basis waarvan gerichte acties kunnen worden ondernomen.

