



Mantelzorg

Respons

Aan het onderzoek hebben 862 respondenten via het inwonerspanel, de mantelzorg verwendag of via Vrijwillige Intensieve Thuiszorg (VIT) -hulp bij mantelzorg deelgenomen. 421 daarvan zorg(d)en voor een hulpbehoevende naaste. Door het aantal personen dat deelnam, is sprake van een statistisch zeer betrouwbaar en nauwkeurig onderzoek. De resultaten zijn representatief over kern en geslacht. De representativiteit over leeftijd is door een ondervertegenwoordiging van mensen onder de 40 jaar niet voldoende.

Niet-mantelzorgers

Wanneer respondenten die niet voor een naaste zorgen of hebben gezorgd in de situatie terecht komen waarbij zij wel mantelzorg worden, weet ongeveer twee derde dat zij professionele hulp kunnen krijgen. 36% zal dan met een hulpvraag naar een professional zoals een arts gaan. 30% gaat naar familie of vrienden en 23% gaat naar de sociale teams van de gemeente Bronckhorst.

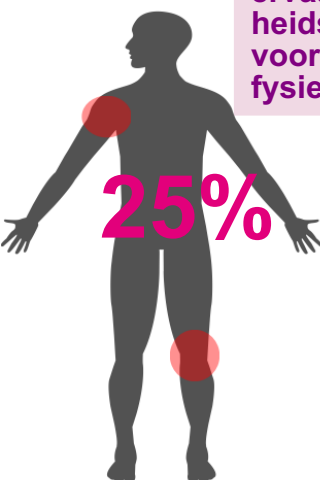
Verlenen van mantelzorg

Respondenten die voor een naaste zorgen of zorgden doen dit in 41% van de gevallen langer dan 5 jaar. Respondenten die meer dan 5 jaar lang mantelzorg zijn, doen dit gemiddeld al 13 jaar. 45% zorgt tussen de 2 en 8 uur per week voor een naaste en 21% doet dit meer dan 20 uur per week. De naaste die verzorgd wordt betreft in 51% van de gevallen een ouder en in 28% de partner.

Mantelzorgers vervoeren hun naaste vooral naar gezondheidszorg (73%), doen boodschappen (68%), hebben contacten met gezondheidszorg (67%) en/of bieden emotionele steun (66%).

Uit een aantal stellingen blijkt dat 52% van de respondenten die voor een naaste zorgen zichzelf niet ziet als een mantelzorg. 73% is het er (zeer) mee eens dat het zorgen/helpen van een naaste voldoening geeft. 39% van de respondenten voelt zich niet overbelast door het verlenen van zorg, terwijl 32% zich wel overbelast voelt. Ongeveer de helft van de respondenten (49%) kan/kon het zorgen voor een naaste goed combineren met andere bezigheden. 41% van de mantelzorgers geeft aan dat de zorg meer tijd kost dan men wil en 33% vindt dat er niet genoeg mensen zijn om de zorg mee te delen. Daarnaast geeft 34% aan minder sociale contacten te hebben door het zorgen voor een naaste en 28% maakt meer kosten dan men wil. Deze kosten bestaan vooral uit reiskosten (76%).

36% van de respondenten die voor een naaste zorgen ervaart psychische gezondheidsklachten door het zorgen voor een ander. 25% ervaart fysieke gezondheidsklachten.



Hulp bij mantelzorg

Wanneer de verzorger problemen heeft of hulp nodig heeft bij het verzorgen, gaat men in 38% van de gevallen naar familie/vrienden. 36% geeft aan hulp te zoeken bij een professional. 12% zou hulp zoeken bij de sociale teams van de gemeente Bronckhorst en 10% bij VIT (Vrijwillige Intensieve Thuiszorg). Slechts 5% zou hulp zoeken via GGNet. In 24% van de gevallen heeft men geen problemen, of geen behoefte aan hulp.

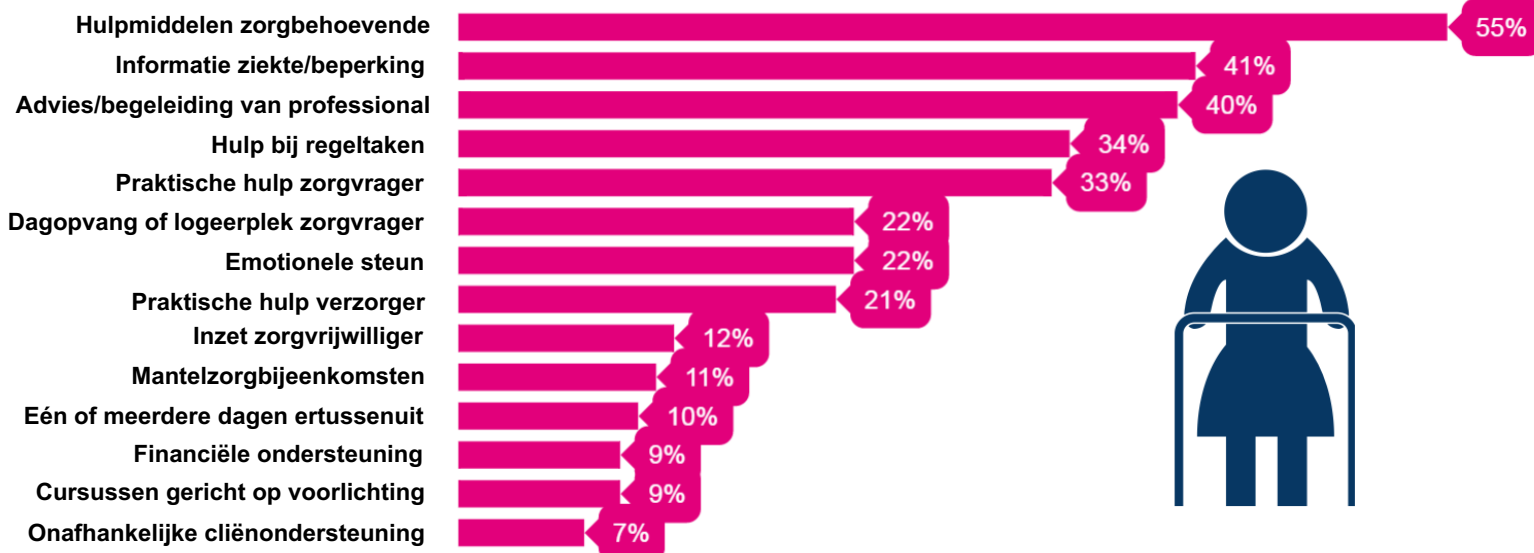
Bekendheid sociale teams onder mantelzorgers 58%



58% van de respondenten weet dat ze hulp kunnen krijgen van sociale teams van gemeente Bronckhorst. 46% van de ondervraagden weet dat ze hulp kunnen krijgen via VIT en 39% weet dat ze hulp kunnen krijgen van GGNet.

Wanneer mantelzorgers gebruik maken van ondersteuning, gaat het hierbij voornamelijk om hulpmiddelen voor de zorgbehoevende (55%). 41% van de respondenten maakt gebruik van hulp om informatie te verschaffen en 40% maakt gebruik van advies en begeleiding. 21% van de respondenten geeft aan hulp te gebruiken voor zichzelf. Minder dan 10% van de respondenten die voor een naaste zorgt maakt gebruik van onafhankelijke cliëntondersteuning, cursussen en financiële ondersteuning. Respondenten die al lang en intensief voor een naaste zorgen, maken meer gebruik van ondersteuning dan mantelzorgers die minder lang en intensief zorgen.

Gebruik van ondersteuning



Tevens is de respondenten die voor een naaste zorgen gevraagd in hoeverre de verschillende vormen van ondersteuning verlichting (zouden) bieden voor de zorgverlener. 48% van deze respondenten geeft aan dat praktische hulp voor de zorgvrager (zeer) veel verlichting zou bieden. Voor 47% zouden hulpmiddelen voor de zorgbehoevende (zeer) veel verlichting bieden. Minder dan 20% van de respondenten geeft aan dat mantelzorgbijeenkomsten en cursussen (zeer) veel verlichting zullen bieden. Respectievelijk 40% en 47% geeft aan dat deze vorm van ondersteuning zeer weinig tot geen verlichting zou bieden.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De gemeente Bronckhorst vindt de ondersteuning en waardering van mantelzorgers erg belangrijk. Vandaar dat dit onderzoek is gedaan om de ondersteuningsbehoefte nog beter in beeld te krijgen. De komende periode bekijken we, mede aan de hand van de resultaten van het onderzoek, of we de ondersteuning voor mantelzorgers in Bronckhorst kunnen verbeteren. Naast dit onderzoek voeren we ook gesprekken met mantelzorgers om nóg beter in beeld te krijgen tegen welke knelpunten en belemmeringen mantelzorgers aan lopen.